

消費者講座

テレビの健康情報ウソ・ホント

- 日本人の長寿は「健康な長寿」か？
- 牛乳はウシの食べ物で、人間の食べ物じゃないの？
- コラーゲンでお肌がツルツルになるの？
- 野菜を食べるかわりに野菜ジュースを飲めば同じ？
- 赤ワインのほうが白ワインよりも健康にいいの？

日 時：平成28年5月25日（水）

午後1時30分～3時

会 場：前橋テルサ つつじの間（9階）

講 師：佐藤達夫 先生

（食生活ジャーナリスト）

募 集：先着90名

（広報まえばし 5/1号に掲載予定）

参加費：無 料

申し込み：5月20日（金）までに

前橋市消費生活センターへお申し込み下さい。

（電話027-230-1755）



佐藤 達夫（さとう たつお）さん

食生活ジャーナリスト

1947年5月30日、千葉県千葉市生まれ。1971年北海道大学水産学部卒業。1980年から女子栄養大学出版部へ勤務。月刊『栄養と料理』の編集に携わり、1995年より同誌編集長を務める。1999年に独立し、食生活ジャーナリストとして、さまざまなメディアを通じて、あるいは各地の公演で「健康のためにはどのような食生活を送ればいいのか」という情報を発信している。現在、Yahoo! ニュースで定期的に情報提供をしている。

主 催：前橋市・前橋市消費生活啓発員の会