

# 『定年後の自立と地域おこし』

～高齢社会を楽しく生きる知恵～

日時

平成29年

2月1日(水)

午後2:00～



定年後も生き生きと地域の人たちと活動している講師が、中之条町 <sup>おおづか</sup>大塚さわやかクラブ（老人クラブ）の「買い物弱者支援」や「朝市」、ご自分の農業実践、地域との関わり方などを写真を交えてお話しします。



『第二の人生』も  
おもしろい!!

家庭と職場以外  
の居場所  
があります!

『定年後 力を抜いて 地域貢献』  
(守余り)

場所 **ぐんま男女共同参画センターとらいあんぐるん**（前橋市大手町 1-13-12）

からさわとしお

講師 **唐澤 紀雄さん**（大塚さわやかクラブ会長、十二ヶ岳高原 自然環境農業研究所代表、元群馬県総務担当理事）

定員 **100人**（先着順）

参加料 **無料**

申込み方法 電話、ファクスまたは電子メールで、参加者の氏名と電話番号をお知らせください。

群馬県地域婦人団体連合会

（会員のかたはこちらへお申込みください）

（火～金 9:00～17:00）

電話 **027-224-4523**

FAX **027-224-4523**

メール [g-tifuren@iris.ocn.ne.jp](mailto:g-tifuren@iris.ocn.ne.jp)

群馬県ぐんま男女共同参画センター

※休館日：月曜日、年末・年始（12/29～1/3）  
（ただし1/9（月・祭日）は開館し、翌日1/10（火）が休館）

電話 **027-224-2211**

FAX **027-224-2214**

メール [sankakuse@pref.gunma.lg.jp](mailto:sankakuse@pref.gunma.lg.jp)