

料理名 (20文字以内)		
料理の説明 (60文字以内)		
材料・分量	材料名	分量
__人分		
※行が不足する場合は、追加してください。		
※分量は調整する場合があります。		
手順 (1工程につき60文字以内)	1	
	2	
※原則として、12手順まで	3	
閲覧者に分かりやすい表現でお願いいたします。	4	
	5	

(裏面へ)

※調理中の写真がある場合は、順番がわかるようファイル名などにご配慮願います。

※必ず規定の文字数以内でお願いします。(クックパッドシステム上、規定文字数以上は入力できません)

団体名 \_\_\_\_\_ 担当者 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

手順（1工程につき <b>60文字以内</b> ）	6	
	7	
※原則として、12手順まで	8	
閲覧者に分かりやすい表現でお願いいたします。	9	
	10	
	11	
	12	
コツ・ポイント		
<b>120文字以内</b>		
レシピの生い立ち		
<b>120文字以内</b>		

（地域おこし協力隊より） 掲載したい熱意ありましたら、お気軽にご連絡ください。  
 材料をご提供いただければ、レシピ作成、協力隊でお手伝いすることも可能です。  
 地元食材アピールにお役立ていただけると幸いです。