

【研修会】

グリーフ・ケア・プログラム

傷ついた子ども達の こころのケア

講師 藤田 尋美氏

(グリーフサポートステーション「サンザシの家」主宰)

日時: 2018年1月20日(土) 13:30~16:00

会場: 前橋フラザ 元気21・502 学習室 (地図は裏面参照)

参加費: 500円 (資料代)。1月15日までにご予約下さい。

自分の意思とは関係なく、予期せぬ死別、離別等で、大切な家族との別れを経験する子ども達があります。いかなる理由があつたにせよ、子どものせいではないのに、子ども達のこころは深く傷ついています。子どもの場合は、その反応がからだや行動にあらわれます。しかし親は自分のことに精一杯で、子どもの変化には気づかないことが多いのです。そのため子どもは「どうせ自分なんか…」という思いから、自分を責めます。

心身共に傷を負った子ども達が大人との健全な人間関係を経験しないまま成長することは、子ども達の人格形成にとって大きな痛手となり、ひいては社会全体にとっても大きな損失となります。傷ついた子どもの心に、母親として、大人として、支援者としてどう寄り添い、接していったらいいのか・・・、どうしたら子供達が再び傷つけられることなく安らかなになれるのか・・・、子ども達の未来が明るく、自信をもって生きていけるようになるにはどうしたらいいのか・・・、こんなことを共に考えていきたいと思ひます。

◆ お問い合わせ: 女性と子どものいのちを守るぐんま支援センター

前橋市三俣町1-4-13

☎&Fax: 027-215-5606

Mail: hikobae@major.ocn.ne.jp

[Http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/](http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/)



ひこばえとは? ... 伐つた株から出る「新しい芽」のことをいひます。

生きているものは必ず「再生する力」をもつています。人間もまた同じです。生きづらさを抱えた女性や子ども達が自分の「新しい芽」を信じ、尊厳を大切に、再び自由に生きていけるような格差のない社会づくりを目指しています。

【講師：藤田尋美(つぐみ)氏プロフィール】



グリーンサポートステーション
サンザシの家

1-11-3 Tokiwadai
Itabashi-ku, Tokyo
174-0071 JAPAN
TEL 03-3967-3807

〒174-0071 東京都板橋区常盤台 1-11-3
TEL 03-3967-3807
Email info@sanzashi.org
URL http://sanzashi.org/

カウンセラー、グリーン・ファシリテーター。

区立保育園、障害児通園施設、児童館等で子どもの仕事に従事。早期退職後、子ども家庭支援センターで相談業務にあたる。2006年、全米遺児家族のため「ダギーセンター」にてグリーンサポートを学ぶ。2013年、大切な人との別や喪失等様々なグリーンを体験した子どもや大人が、心の傷から回復し再生することをサポートするためのグリーンサポートステーション「サンザシの家」を立した。現在、死別・離別体験の子ども達のためのグリーン・プログラムを実中。又グリーン・ファシリテーター養成講座、及び月1回のワンデーパーグラムも開催している。

昨今叫ばれている「子どもの貧困問題」とも絡み、子ども達を取り巻く環境は、化してきています。親の適切な養護が受けられない子ども達が増え、よい良いサポートが受けられずに孤立し、家庭や学校で色々と「問題」を起こすこともともあり。彼らは、こころの内をうまく説明することや、発散する術がないので、周り関係がうまくず、自尊感情が低くなる傾向を強めてしまいます。

できるだけ早い時期に信頼できる大人が彼らに寄り添うことで、その後の子ども達の人生を豊かで健全なものにしていくことができると確信しています。

前橋プラザ元気21利用者駐車場



- ①市民交流プラザ等駐車場
(前橋プラザ元気21北側)
- ②市営パーク5番街
- ③市営パーク千代田
- ④市営パーク城東
- ⑤前橋中央駐車場



ひこばえ 無料相談電話 027-215-7830

毎週月曜日～土曜日 9:30～16:30

どんなご相談でもお気軽にお掛け下さい。電話カウンセリングも受付ます。