



# フリースペース あびりてい



## どんなところ?

## 利用案内

**障がいがあってもなくても  
誰もが立ち寄れる憩いの場所**  
 自宅以外の場所でくつろぎたいなあ  
 静かな空間でゆっくり読書でもしたいなあ  
 飲み物でも飲みながら一息つきたいなあ  
 そんな時に…。

**利用日：月曜～金曜  
（祝日はお休み）**

**時間：10:00～16:00**

**利用料：無料**

※募金箱が設置してあります。

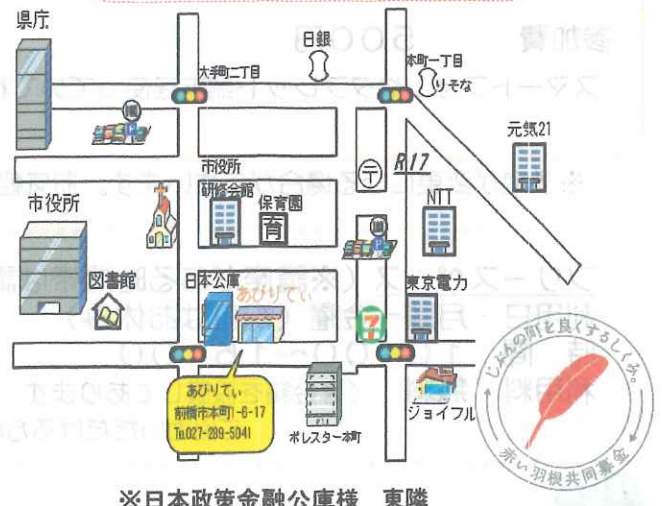
活動にご賛同いただける場合はご協力お願いいたします。

**障がいを持つ方の家族の  
語らいと憩いの場所**  
 毎月1回、「母の喫茶室 to 障がいを持つ方の家族の日」として語らいの場を開設。  
 障がいの種類や有無に関わらず、ホッと一息。  
 おしゃべりや情報交換をするための場です。



お車でお越しの際は、  
近隣のコインパーキングの  
ご利用をお願いいたします。  
なお、車いすなどをご利用の方は  
ご相談ください。

**気軽に学べる趣味の場所**  
 毎月～隔月程度で手話やスマホの学校など  
 講座や交流会を開催。少人数で和気あいあいと  
 興味のあること、わからないことが学べます。



※日本政策金融公庫様 東隣

**講座や交流会の予定等  
お気軽にお問い合わせください**  
**お気軽にお立ち寄りください**

### 運営主体

一般社団法人 あびりてい

〒371-0023 群馬県前橋市本町 1-6-17  
 TEL:027-289-5041 FAX:027-289-5042  
 E-mail:ability-m@wind.ocn.ne.jp  
 URL : http://ability2016.com

### 事業内容

訪問介護（高齢者・障害者）・移動支援・相談支援

誰もが持っている生きる力を大切にし共に歩む  
 安心できる居場所づくり  
 地域の支え合いを応援

を目標に活動しています！



# フリースペース あびりてい 予定表 H30年 7月～9月



## 手話を楽しもう!! ～手話で歌をうたったり、ゲームをしたり～

日にち 7月10日(火) 8月21日(火) 9月11日(火)  
時間 10:00～11:30  
参加費 200円(資料代)

☑ 初心者向けの手話講座です。気軽に楽しく学べます♪



## 母の喫茶室 to 障がいを持つ方の家族の日～小物づくり&ぐるーみん～

日にち 7月12日(木) 8月9日(木) 9月13日(木)  
時間 10:00～16:00  
参加費 無料 ※小物づくりに参加される場合、材料費として数百円程度

障がいを持つ方の家族の憩いの場。家族だってホッと一息つける場所が欲しいとの思いから生まれました。同じ悩みを持つ方と気さくにおしゃべりや情報交換できます。



## スマホの学校 ～疑問や不安の解消に～

日にち 7月18日(水) 8月22日(水) 9月19日(水)  
時間 10:00～11:30  
参加費 500円

スマートフォンやタブレット端末を使っていてわからないことをピンポイントで聞けて

丁寧に教えてもらえます。



※予定が変更になる場合がございます。お気軽にお問い合わせください。ご利用お待ちしております!

フリースペース(※講座がある時間帯は講座会場となります)

利用日 月曜～金曜(祝日はお休み)

時間 10:00～16:00

利用料 無料 (募金箱を設置してあります  
ご協力いただける方はよろしくお願いします)



お車で越しの際は、近隣のコインパーキングのご利用をお願いいたします。  
なお、車いすなどをご利用の方はご相談ください。

## 夏季休業のお知らせ

8月13日(月)～  
8月15日(水)は  
フリースペースは  
お休みとなります。

\*お申込み・お問い合わせ\*

〒371-0023 群馬県前橋市本町1丁目6-17

一般社団法人あびりてい

TEL:027-289-5041 FAX:027-289-5042

E-mail: ability-m@wind.ocn.ne.jp

