

主催：実家片づけのイロハ（オリジナル講座）

後援：上毛新聞社

認知症予防にもなる！

おひとりさま シニアの片づけ講座



2016年のデータでは、65歳以上の方がいる世帯が全世帯の約50%。そのうちの半分が夫婦のみと一人暮らし世帯になっています。おひとりさまになると「健康・介護」「住居・生活」「防犯」「生きがい」「相続・お墓」など、さまざまな心配がでてきますね。そこで片づけの視点から、**モノとお金**について考えてみましょう。

[日時] 5月15日（水）14:00～16:00

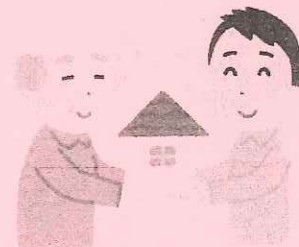
[会場] 高崎市総合福祉センター・創作室（高崎市末広町115-1）

[定員] 先着10名（事前申し込みが必要）※現在おひとりさまでなくてもお申し込み可能です。

[資料代] 1000円

[講座内容] シニア片づけのポイント、あふれるモノの手放し方、
不用品の処分方法、迷惑をかけない相続など

[講師] 廣兼喜久恵（行政書士）× おの あけみ（実家片づけアドバイザー）
デリジェイ「ばら色の老後ラプソディー」、タカタイ「実家の片づけ考えよう！」連載中



問合せ：☎ 090-6937-1103（おの）

希望される方は「名前、年齢、電話番号、住所またはメール」を伝えて、
電話か、メール（jka.ao0303@gmail.com）でお申し込みください。

[講師プロフィール]



ひろかね行政書士事務所
代表・行政書士
廣兼 喜久恵

出版社教育分野の営業職を経て、2013年に行政書士事務所を開所。不動産関係を専門として相続・遺言・会社設立など幅広く取り扱っています。お客様の個々のケースによってアドバイス。対応エリアは群馬県西毛エリア及び中毛エリア、その他のエリアはご相談に応じて対応しています。主な保有資格は行政書士、宅地建物取引士、マンション管理士、(社)全日協会認定住宅ローンアドバイザー、群馬県行政書士会所属。現在、上毛新聞 TR 発行の「デリジェイ」で「ばら色の老後ラブソディー」の広告掲載中です。(〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町 1124-202 電話：070-6571-4545)



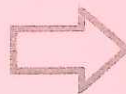
実家片づけのイロハ 主宰
おの あけみ

1960年生まれ。前橋市在住。住宅情報誌の制作、営業に20年間携わり、宅地建物取引士と二級建築士の資格を取得。多くの住宅を見学、快適な暮らしには建物本体だけでなく、物の整理収納が大切なことを実感。実家やシニアに特化した片づけをサポートしています。実家片づけアドバイザー1級、整理収納アドバイザー1級、認知症予防ファシリテーター2級。現在、上毛新聞タブロイド版「タカタイ」で「実家の片づけ考えよう！」の記事連載中です。ホームページ：<http://katazuke-iroha.jp/> ブログ：<https://ameblo.jp/katazuke-akemi/>

「片づけられるようになりたい」「片づけてほしい」をサポートします！

エンディングのためだけでなく、
これからの暮らしを快適にするために片づけを始めませんか？

- いつもの習慣を大切に収納
- モノの手放し方指南
- 片づけが苦手な方の個人レッスン
- ゴミ処理・リサイクルのサポート 他
- 片づけ写真をご提供いただけるモニターを募集中！
- ご相談・お見積り無料



問合せ：☎ **090-6937-1103** (おの)

希望される方は「名前、年齢、電話番号、お住まいの市町村名」を伝えて、電話か、メール (jka.ao0303@gmail.com) でお申し込みください。

主催：実家片づけのイロハ 後援：上毛新聞社