

楽しいふれあい「歌声・健康サロン」のご案内

～みんなで歌う健康サロン～

被災地支援の報告とお礼

青い山脈♪
学生時代♪
ここに幸あり
北国の春

楽しいトークと
懐かしい曲 みんなで
大きな声で歌いましょう
本格カラオケ
大まな映像

6月30日(日)

13:00～

歌う健康効果

美容効果・肺活量上がる
有酸素運動になる
うつ病・認知症予防
免疫が活性し癌細胞が
破壊される

歌うと笑顔になって
自然と力が湧いてきて
心身ともに若返ります



みんなで歌って「笑う門には福来たる」
皆さんお気軽にご参加ください。

<日時> 6月30日(日)

受付 13:00～ 開始 13:30～15:30

<会場> 下川淵公民館大ホール

<参加費> 無料 (先着80名)

<プログラム>

☆ みんなで歌おうコーナー

歌って・話して・笑顔でリフレッシュ!

進行: 役員・スタッフ

音楽: 本格カラオケ映像

昭和の歌謡曲など、大きな声で歌いましょう!

☆ 被災地支援のご報告とお礼。

支援活動のお礼と感謝をこめて

被災地の現状報告をさせていただきます。



昨年7月16日足利市民会館103号(写真)

3.11大震災から8年目
被災地の方々へ少しでも寄り添い、地域の皆
さまとともに支援活動をさせて頂いた現状報
告会を開催させて頂いております。

主催: NPO法人 ピースサポート協会
(東北復興ワカメ支援プロジェクト)
協力: 前橋市下川淵自治会連合会
下川淵公民館自主グループ連絡協議会

世界中の幸せは一人の人の心から

NPO法人ピースサポート協会

連絡先事務所 〒379-2143 群馬県前橋市新堀町190-1 TEL027-265-2277 携帯090-1113-9200 久保田迄