

毎日笑顔で働くための考え方♪

令和元年度 社会人研修会

# 「できる!」を見つける コミュニケーション法

～解決志向を学ぶ～



令和元年

6/20 木

13:30～16:10

(受付 13:15～)

- 参加費 - 無料
- 定員 - 20名 ※定員になり次第〆切
- 対象者 - 県内在住・在職の社会人
- 募集期間 - 5月21日～6月14日

問題を問題視するのではなく、  
解決に焦点を当てる課題解決法が分かる!

--- Point ---

Solution Focus(解決志向)は、

1. 周りの人と活発に交流できる
2. 創造力を発揮できる
3. 自立に向かえる

コミュニケーション手法です。

## 講師紹介



TERUコミュニケーションステージ  
代表 渡邊 照子氏

1963年 群馬県生まれ。  
人と組織のコミュニケーションが活発になり、誰もが日々を  
快く過ごせますようにと願いつつ、講演・研修・パーソナル  
コーチングを全国展開している。  
ICF(国際コーチ連盟)プロフェッショナル認定コーチ  
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ  
㈱ソリューションフォーカス・ラーニングファシリテーター

●申込み方法など、詳細は裏面をご覧ください

会場  
申込み  
問合せ



出会いと未来をつくる場所  
群馬県青少年会館

〒371-0044 前橋市荒牧町2-12  
TEL:027-234-1131 FAX:027-234-0468  
URL...<http://www.gyc.or.jp>

青少年会館のHP



# 「できる!」を見つけるコミュニケーション法 ～解決志向を学ぶ～

## 日程

- 13:15 受付
- 13:30 開講式・日程の連絡
- 13:40 「できる!」を見つける  
コミュニケーション法  
※途中休憩（10分位）
- 15:50 ふりかえり～閉講式
- 16:10 終了

※日程は、多少変更することもあります

## 企業の方（人事担当の方など）へ

当事業は、(主に)青年社会人の方がより充実したビジネスライフを送れることを願い企画したものです。

より良い人間関係を築くためのコミュニケーションプログラムは、自身への気づき、人々と協力して成し遂げる喜びを感じていただける内容となっております。ぜひ、社員の方に参加をお勧めいたしますよう、お願いいたします。

## 昨年度の様子

昨年度は、「自分の性格や良さを生かすコミュニケーション術」「なりたい自分になる魔法の質問」の2講義を実施しました。



## 参加者の声

- ビジネスマナー研修が多い中、こうしたストレス対処やモチベーションアップなど、自分を知る内容は勉強になる。
- 他職種の方々とグループワークをする機会がないので、意見交換したり話し合う場ができて有意義だった。
- グループの方と楽しくワークをしながら、コミュニケーションの大切さを学ぶことができた。会社と上司が同僚とも積極的にコミュニケーションをとりたい。
- 自分を褒めること、褒めてもらうことは普段あまりない。とても嬉しかったので、今後は実生活で積極的に取り入れ、周りの人達も明るい気持ちにしていきたい。

## 申込方法

本紙の記載内容をご一読の上、メール・FAXのいずれかで以下を明記の上、お申し込みください。

- ① 「社会人研修会 参加希望」とご記入ください
- ② 氏名（ふりがな）    ③ 性別    ④ 所属先（社名など）
- ⑤ 住所    ⑥ 電話番号（連絡がしやすいもの）

### ■メールで応募される方

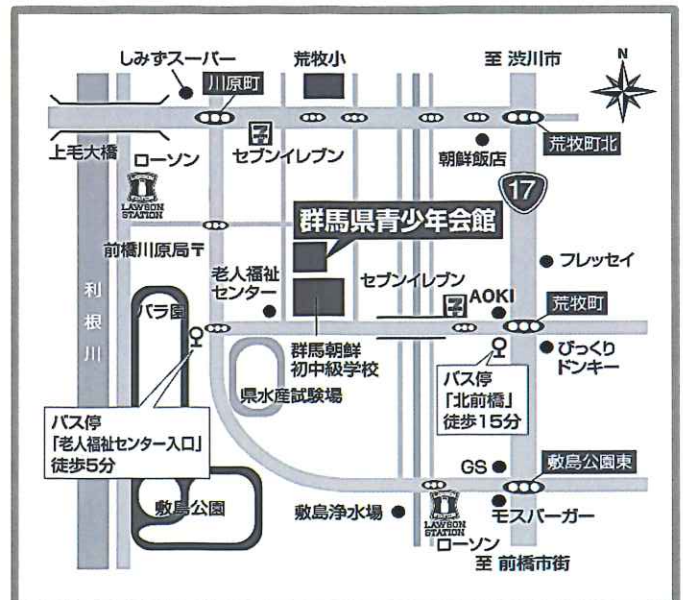
件名に上記①・本文に上記②～⑥をご記入ください。  
メール送信先：jigyo@gyc.or.jp  
※申し込みを取り消す場合、必ずご連絡ください

募集期間：令和元年5月21日(火)～6月14日(金)

- ・定員になり次第、募集を締め切ります。
- ・募集締め切り後、ご自宅に通知を発送します。

※通知が届かない場合は、お手数おかけしますが、ご連絡ください。

## 交通のご案内



### ◆バス利用 関越交通

- 前橋駅北口発  
総合スポーツセンター 行き、川原町北 行き  
→ 老人センター入口下車 徒歩5分  
渋川駅 行き、小児医療センター 行き、群馬大学荒牧 行き  
→ 北前橋下車 徒歩15分

### ◆カーナビでの検索方法

- 電話番号「027-234-1131」・施設名称「群馬県青少年会館」のどちらかで検索ください。

## 連絡事項

- ・事業内容を記録するため、当会館職員が写真撮影をします。この画像は、報告書や広報等に使用することがありますので予めご了承ください。
- ・当事業で得た個人情報、事務連絡や当日名簿、当事業団運営に関わることを以外には使用しません。
- ・傷害保険に加入します。