



今年も個性的な10講座が揃いました

講座		講師		
開講日時	会場	受講料	定員	申し込みお問い合わせ
講座内容				

オリジナルブックカバーを作ろう		「こせん堂」 こそんきちひろ		
11月4日(月・祝) 13:30~15:00	kigi	400 円	6 人	090-6341-9477 kigi (黒澤)
大切な本に和紙でぴったりサイズのブックカバーがかけられます。 カバーをかけたい本を1冊お持ち下さい。 サイズはA5判ハードカバーまで。写真集など大型の本をご希望の場合はお申し込み時にご相談下さい。				

やさしく輝く花のリースをつくりましょう		ステンレスワイヤーアート		kigi 黒澤千絵	
11月8日(金) ① 14:00~16:00 ② 18:30~20:30	kigi	500 円	各回 6人	090-6341-9477	kigi (黒澤)
ステンレスの針金で、花のリースをつくります。 光に映えて美しいのでクリスマスにもおすすめです。 キャンドルリースにも。					

年賀状にも使えるよ! 消しゴムはんこ		寺澤由樹 居城夏美		
11月10日(日) 13:00~16:00	喫茶マルカ	500 円	15 人	090-8680-2881 喫茶マルカ(村井)
人気の消しゴムはんこで、オリジナルのポストカードを作っちゃいませよー!! ハサミと、ポストカードなどのはんこを押したい紙類をお持ちください。 (ポストカードは会場にもご用意します。)				

「ぬりえと珈琲」で癒しのひとときを		「アントン」五十嵐玲子		
11月17日(日) 13:30~15:00	kigi	300 円	10 人	090-6341-9477 kigi (黒澤)
イラストレーターでセラピストの講師が、オリジナルのぬりえで大人の時間を提案します。 「ぬりえを選ぶ」「色を考える」「手を動かす」「仕上げた達成感」などで脳が「快」を感じるそうです。 コーヒーを飲みながらゆったりと。色鉛筆はご用意しますが、愛用品があればお持ちください。				

ちんどん体験講座		厩橋 CHINDON 倶楽部		
11月23日(土) 10:30~12:00	喫茶小町⇒商店街	無料	3 人	027-232-3232 喫茶小町(北原)
ちんどんの化粧をして、衣装も着ます。 ちんどんの楽器の練習後、厩橋 CHINDON 倶楽部のメンバーと一緒に商店街を練歩きましょう。 楽器を持って1km程歩ける人。音楽未経験者可。管楽器経験者歓迎。				

ソースかつ丼屋さんの自慢のカレー教えます				西洋亭 市 小菅絵里
11月24日(日) 10:30~13:00	西洋亭 市	500 円	5~ 10 人	027-235-6846 西洋亭 市(小菅) (10:00~14:00の間に)
ソースかつ丼で有名なお店ですが、実は隠れた人気メニューはカレー！ みんなで作って一緒に食べよう！ お子様とご一緒でもOKです(未就学児無料)。エプロンをお持ちください。				

ハーバリウムを作ろう				県立勢多農林高等学校グリーンライフ科
11月26日(米)火 10:30~12:00	中央公民館 412アトリエ	500 円	15 人	027-232-3232 喫茶小町(北原)
ハーバリウムは「植物標本」の事です。 プリザーブドフラワーやドライフラワーをかわいいガラス瓶に入れて、専用のオイルを満たして作る人気のインテリアフラワーです。				

自分で出来る腸もみ健康法				セルフメイド 福田由美
11月27日(水) 10:30~12:00	中央公民館 第1和室	1000 円	1~7 人	027-212-7377 セルフメイド(福田)
自分で腸をキレイに、元気にする方法を学べます。 身体や心のお悩みをお聞きしながら楽しくお教えいたします。 動きやすい服装で。バスタオルを1枚お持ちください。女性限定の講座です。				

お家でおいしくハイボール				Authentic Bar KIR 楠木康介
11月9日(土) 16:00~17:00	Authentic Bar KIR	1000 円	8 人	027-219-1066 Authentic Bar KIR(楠木) (18:00以降に)
どこのお店にもあるハイボールですが、プロがつくると断然違うみたいですよ！ 昨年の講座で受講者を驚かせた、本物のハイボールのヒミツ、教えます。 お酒を飲むので車でのご参加はNG！				

①アーツ前橋学芸員と巡るギャラリーツアー ②アーツ前橋 おしゃべりアートデイズ				
① 11月16日(土) 14:00~15:00 ② 12月2日(月)~ 8日(日) 平日 14:00~14:30 土日 11:15~11:45	アーツ前橋	① 600 円 ② 600 円	① 20人 ② 各日 6人	027-230-1144 アーツ前橋(広報担当 境)
①開催中の「表現の生態系 世界との関係をつくりかえる」の作品鑑賞ツアー。 学芸員のガイドで詳しく楽しく鑑賞できます。 ②アーツナビゲーターとの対話型鑑賞プログラム。				

* お問い合わせ・お申し込みは、営業時間中に各店へ。

* お申し込み後、キャンセルの場合も、ご連絡いただくと助かります。

