

主催：実家片づけのイロハ（オリジナル講座）

後援：上毛新聞社

自宅・実家を
片づけたい方集合!

55歳からの 片づけ講座



コロナ自粛生活で片づけてみたけど思うように進まなかった方、
ぼちぼち人生の後半戦のことを考えてみようか—と
思っている方、多いんじゃないですか？「健康・介護」「住居・生活」「防
犯」「生きがい」「相続・お墓」など、さまざまな心配がでてき
ますね。そこで人生の後半戦を快適に暮らすため、

モノとお金の片づけについて一緒に考えてみませんか？

[日時] 12月4日（金）14:00～16:00

[会場] 高崎市総合福祉センター・創作室（高崎市末広町 115-1）

[定員] 先着 10名（事前申し込みが必要）※年齢制限はありません。

[参加費] 1000円

[講座内容] 55歳からの片づけのポイント、あふれるモノの手放し方、
不用品の処分方法、迷惑をかけない相続など

[講師] 廣兼喜久恵（行政書士）× おの あけみ（整理収納アドバイザー）

デリジェイ「ばら色の老後ラブソディー」、上毛新聞タカタイ「実家の片づけ考えよう!」、
TOWN介護「人生の片づけサポート“カタサポ”」連載中



問合せ：☎ 090-6937-1103（おの）

希望される方は「名前、年齢、電話番号、住所またはメール」を伝えて、
電話か、メール（jka.ao0303@gmail.com）でお申し込みください。