

自分を変えて、地域を変える。

あなたの挑戦が地域の高齢者の笑顔につながる



「地域福祉って面白い」
「新たな自分の可能性に気づいた」
そんな気づきが
自分の成長につながるはずだ。
これまで気づけなかった
自分に出会い、新たな人に出会い、
地域の繋がりを創ろう。
まずは一歩踏み出そう。
みなさんのチャレンジを
待っています。



2024年度 高齢者と若い世代との交流による高齢者孤立対策実証事業(群馬県委託事業)



sonrisa 認定まごマネージャー® 育成プログラム

地域実践プログラム

受講料
無料

エントリー受付中

地域実践プログラムは、地域で新しい取り組みを目指す自治会と協力し、自分の想いや問題意識を言語化しながら、高齢者の笑顔のための新しい企画立案に〈まごのような温かさを持って〉チャレンジする実践型の地域インターンシッププログラムです。受講生はプログラム期間中に、座学・実務体験・活動計画へのフィードバックを得ながら、多世代に関わる地域づくりを目指します。

こんな方におすすめ

地域で何かを実施したい！
でも、どこから始めてよいかわからない……



地域に関する違和感や問題意識がある……!



地域づくりや多世代交流に
関わりたい!



高齢者の孤独を
解決したい!



本プログラムで学ぶこと

自分を
知る

自分の想いや課題・違和感を共有し、社会に対してどのような価値を提供していくかを言語化する。

地域を
知る

地域課題や制度、地域を取り巻く関係者との対話を通して、地域の理解を深める。

現場を
知る

地域の現場で高齢者との関わりを通して、高齢者の気持ちや背景を汲み取る。

実践
する

自分の想いをぶらさずに仲間と共に計画を立て、実践をする。

- 全国の一流講師陣から事例や対話を通して学ぶ
- 想いを持った多様なメンバーと学ぶ
- 地域で実践するための現場経験と知識を学ぶ
- 体系立てた研修プログラムと個別フォローにより、自己理解を深める

課題

地域のつながりの希薄化・高齢化・孤独

実践

地域の担い手の減少により、課題へ手を付けづらい…そこに今回の地域実践プログラムの若者が関わる!

目指すゴール

地域や自治会にとって良い変化を生む推進力となる!!

地域実践プログラム エントリーのご案内

募集期間 2024年6月17日(月)~7月26日(金)

参加の流れ

まずは「地域実践プログラムの説明会」or「個別相談会」に参加をお願いします。
右記QRコードの応募フォームからお申込み下さい。



説明会ではプログラムへの理解を深めます。初めてで不安な方や迷っている方も、人生相談の要領でご参加いただけます。分からないことがあればお気軽に本チラシ下部のNPO法人ソンリッサ連絡先にお問い合わせください。

募集人数

10名(※応募多数の場合は選考あり)

応募資格

- 群馬県在住の18歳から39歳の方
- 地域づくり・地域福祉に興味・関心を持っている方

スケジュール

2024年 7月28日(日)	DAY1	地域実践プログラムキックオフ
8月25日(日)	DAY2	講話&チームミーティング
11月実施予定	DAY3	中間発表
2025年 2月実施予定	DAY4	最終発表会
3月実施予定	DAY5	振り返り&引継ぎ

実施プログラム

自分のやりたいことと地域の課題を紐づけ、どちらかのプログラムに参加していただき、ソンリッサのコーディネーターと共に活動していきます。

1.「地域の社会資源を発掘しながら、町ぐるみのマルシェを企画・実行する」 実践先の地域/前橋市大利根町

高い高齢化率や一人暮らし高齢者も多い中で、住民同士の支え合いやつながり作りが必要とされている。若者の力で町に眠る力を呼び起こし、地域の方を巻き込みながら多世代交流マルシェを企画し、実行することで地域住民の交流の場づくりを実施する。

2.「地域の文化や日常を大切にしながら新規プロジェクトを企画する」 実践先の地域/前橋市総社町新田

地域の担い手が少なく、若者や高齢者が地域活動に関わるのが難しいという課題がある。若者が独自の視点を持ち地域活動へ参加し、地域の良さと想いを活かしながら、地域の方と協働して課題解決の糸口を見つけ、新たなプロジェクトを模索し実行する。

前回受講者の声



理想だけでなく、
地域の方々や身近な人の
声を、大切にしてい
きたい。

自分がコアとなって地域づくりを
していくときに実現したい思いの
強さと行動したい人同士の繋がりを
作っていくことが必要。

出来ないかもしれない
からと諦めていたこと
にチャレンジしようと
思えました。



ひとりで抱えずに、 優しいつながりが、溢れる社会をつくる

NPO法人ソンリッサは「ひとりで抱えずに優しい繋がりが溢れる社会をつくる」をビジョンに掲げて、群馬県で高齢者の孤立・孤独を笑顔に変えるための活動をしています。メンバーは、「まごマネージャー®」と呼ばれる、20代から30代の医療福祉や地域福祉に専門的な知見を持つ若者たちで構成されています。私たちは、孤立・孤独状態の高齢者の想いや課題を汲み取り、生きがいや社会とのつながりを作るための伴走型支援事業などを実施しています。



NPO法人ソンリッサ 大利根事務所 (大利根町公民館前)

〒371-0825 前橋市大利根町1-30-8 斎藤貸住宅 西南2番
営業時間 8時半から17時半(定休日:土日・祝日)

電話 027-226-5013 メール info@sonrisa-npo.com

最新の活動内容を発信中!詳しくはHPをご覧ください

sonrisa-npo.com/