

ひこばえ

# 女性専用 LINE 相談



生きづらさを抱えて消えてしまいたくなるようなことはありませんか…。  
一人では抱えきれない辛さ・悲しみも、二人で分かち合えれば、それらは半分になります。  
もしかしたら、なんでこんな風に思っていたのだろうと、悩みが悩みでなくなることもあるかもしれません。  
私たちはいつもあなたと共にいます。

LINE 登録用 QR コード

相談日：火曜日・木曜日・土曜日

(※ 第2・第4土曜日・祝日は休み)

相談時間：11：00～16：00

 女性と子どものいのちを守るぐんま支援センター  
認定 NPO 法人ひこばえ (<http://hikobaegunma.sakura.ne.jp/>)

〒371-0018 群馬県前橋市三俣町 1-4-13  
TEL：027-215-5606



後援 / 群馬県・前橋市・高崎市・伊勢崎市・富岡市・藤岡市・沼田市・安中市

赤い羽根共同募金  
助成事業 

この事業は、共同募金の助成を受けて実施しています。

## 登録方法

### 1. QRコードからの登録方法

- ① LIME アプリの「ホーム」から「友だち追加」をタップ。
- ② 「友だち追加」から「QRコード」をタップ。
- ③ QRコードを読み取って、「追加」をタップして「ひこばえ LINE 相談」を登録。



### 2. ID 検索からの登録方法

- ① LINE アプリの「ホーム」から「友だち追加」をタップ。
- ② 「検索」で、ID【hikobaeline】を入力して「ひこばえ LINE 相談」を登録。

こちらは、群馬県内にお住まいの女性のための LINE 相談です。  
どんなお悩みでも、一人で悩まずに、まずはご相談下さい。

なおご相談の前に、下記《注意事項》をお読みください。

### 《注意事項》

- ・相談の秘密は守ります。
  - LINE でのあなたの希望や同意がない限り、相談内容を誰かにお伝えしたりすることはありません。
  - ・ただ、あなたの命に危険がある場合や、法による定めがある場合など、緊急を要する場合には、関係機関と連携して、あなたの安全を確保する場合があります。
  - ・相談の途中で中断したりお休みされる場合は、そのことをお知らせください。10 分以上全くお返事がない場合は、相談をいったん終了させていただきます。
  - ・通話での相談をご希望の場合は事前に LINE メッセージにてお申し出ください。時間を調整し、ご連絡させていただきます。また通話での相談時間は 40 分を目安とさせていただきます。
  - ・LINE での相談対応をより良いものにするために、個人が特定できないように匿名にし、内容を加工したやりとりにして、今後の研究に活用させていただくことがあります。
- 以上の内容をご理解いただき、同意の上、ご相談をお始めください。

